

ПОЛОЖЕНИЕ

«Турнир рыцарей спорта»

Девиз: Клянёмся рыцарями быть и спорту и отечеству служить,!»

Цель и задачи: Популяризация среди юношей 9-11 классов военно-спортивных знаний, умений и навыков, воспитание деятельностного интереса к физическим упражнениям, *на формирование волевого характера поколения*

Участники соревнований: Юноши 9-11 классов – 6 человек

Программа соревнований:

1. Визитка команд (2-3 минуты)
 2. Викторина – 5 вопросов (5 бальная система оценки)
 3. Участие в соревнованиях: результаты всей команды в каждом конкурсе суммируются и делятся на 6.
 - подтягивание в висе (1 подтягивание –1 балл)
 - жим гири 16 кг
 - приседание на одной ноге с опорой одной руки
 - борьба руками, по 3 попытки для единоборства правой и левой рукой
 - прыжки на скакалке за 1 мин.
 - прыжок в длину с места
 4. Комические эстафеты:
 - приседание всей командой одновременно (в колонне по одному)
 - На ноги одевают по две картонные коробки и каждый участник по очереди бежит от старта до финиша и обратно
 - Каждый участник встаёт на четвереньки, кладёт на спину таз и проходит в таком положении от старта до финиша и обратно, передавая таз как эстафету.
 - Прокричать дружно 3 раза девиз своей команды
 - Перетягивание каната
 5. песенный конкурс (песни посвящённые солдатам, строевые)
- Выявление победителей:** Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Вопросы к турниру «Рыцари спорта»

- 1. Когда и в какой стране будут проводиться очередные зимние олимпийские игры? Какие по счёту будут эти игры?**
(XX зимние олимпийские игры в г. Турине –Италия)
- 2. Кто был инициатором проведения Олимпийских игр современности?**
(Французский педагог барон Пьер де Кубертен)
- 3. Что обозначает аббревиатура МОК?**
(Международный олимпийский комитет-высший орган олимпийского движения)
- 4. В каком году впервые приняли участие в олимпийских играх спортсмены России?**
(В 1908г, на 4 играх)
- 5. Символика, атрибутика и девиз олимпийских игр. Что они выражают?**
(Олимпийский флаг, эмблема, священный огонь, клятва, талисман, награды. Девиз: быстрее, выше, сильнее)
- 6. В каком городе состоялись 28 олимпийские летние игры?**
(2004г-Афины, Греция)
- 7. Какие виды состязаний входили в программу Олимпийских игр Древней Греции?**
(Пятиборье (пентатлон): бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба; кулачный бой, верховая езда, гонки на колесницах)
- 8. Какой награды удостоивался победитель олимпийских игр в Древней Греции? Как назывался победитель?**
(Оливковой ветвью и лавровым венком. Олимпионики)
- 9. Назовите зимние олимпийские виды спорта.**
(бобслей, хоккей, санный спорт, биатлон, конькобежный спорт, фигурное катание, шорт-трек, лыжный спорт, горные лыжи, двоеборье, прыжки на лыжах, фристайл; кёрлинг.)
- 10. Какой вид спорта называют королевой спорта?**
(лёгкая атлетика)
- 11. Проходили ли в нашей стране Олимпийские игры? Если да, то когда и в каком городе?**
(1980г Москва 22 летние олимпийские игры)
- 12. что такое олимпийская хартия? Что в ней излагается?**
(Это принятый МОК свод основополагающих принципов, правил и разъяснений к ним. Она управляет организацией и функционированием олимпийского движения, а также определяет условия празднования Олимпийских игр)
- 13. Какая новая спортивная дисциплина будет представлена на олимпиаде в Турине?**

(Конькобежный спорт- командная гонка преследования по олимпийской системе: проигравший выбывает. Каждая страна может выставить только одну команду; мужчинам предстоит бежать 8 кругов, а женщинам – 6.)

14. Что означает слово Олимпиада?

(Олимпиадами греки называли четырехлетие между Играми. Это было как бы ещё одно летоисчисление. Есть неделя, месяц, год. А есть Олимпиада)

15. Назовите олимпийские игры, которые не состоялись.

(1916г-игры 6 олимпиады, 1940-12 Олимпиады, 1944- игры 13 олимпиады)